

coralclub

B-Prime Direct

Boost di vitamine



Rivoluzione nella medicina: come il mondo scoprì le vitamine del gruppo B

La storia inizia con la misteriosa malattia beri-beri, che colpiva i marinai alla fine del XIX secolo.

Il medico giapponese Takaki Kanehiro scoprì che chi mangiava riso integrale rimaneva in salute, mentre chi consumava riso raffinato soffriva di debolezza e problemi al sistema nervoso.

Più tardi, il chimico polacco Kazimierz Funk isolò dai gusci del riso una sostanza che preveniva la malattia e la chiamò "vitamina" (dal latino *vita*).

La scoperta della vitamina B1 (tiamina)

diede il via a nuove ricerche, portando alla scoperta di altre 9 vitamine del gruppo B nei decenni successivi, che risultarono di grande importanza per la produzione di energia nell'organismo, per la salute del sistema nervoso e per la pelle.



Le «vitamine non ufficiali» B4 (colina) e B8 (inositolo)

Gli scienziati rivolsero inoltre la loro attenzione a sostanze simili alle vitamine, che supportano la salute del sistema nervoso e il normale metabolismo cellulare. Oggi queste sostanze sono spesso incluse nei complessi di vitamine del gruppo B.

Colina

Corretto
metabolismo
lipidico

Efficienza delle
funzioni cognitive

Inositolo

Controllo dei livelli
di insulina

Trasmissione degli
impulsi nervosi

L'organismo ha costantemente bisogno di vitamine del gruppo B per funzionare al meglio

B3 B5 B6 B7 B12

Metabolismo glucidico [1]

B1 B3 B5 B6 B7 B12

Metabolismo lipidico [1]

B1 B3 B5 B6 B7 B9

Metabolismo proteico [1]

B1 B2 B3 B5

Sistema immunitario [2]

B1 B2 B3 B5 B9 B12

Funzioni cognitive [3]

B1 B2 B3 B5 B6 B7

Equilibrio del microbiota [4]

B2 B3 B5 B9 B12

Sistema muscolo-scheletrico [5]

B2 B3 B5 B6 B7

Azione antiossidante e antinfiammatoria [6,7]

B1 B3 B5 B6 B7 B12

Sintesi di ormoni e neurotrasmettitori [8,9]

I seguenti alimenti permettono di arricchire l'alimentazione di vitamine B



01. Semi di girasole

B1

02. Grano saraceno

B1

03. Avena

B1 B8

04. Arachidi

B1 B9

05. Funghi porcini

B3 B5

06. Nocciole

B3 B5 B7 B8

07. Fegato

B3 B4 B5 B7 B9 B12

08. Legumi

B7 B8 B9

09. Sgombro

B6

I seguenti alimenti permettono di arricchire l'alimentazione di vitamine B



10



11

1



12



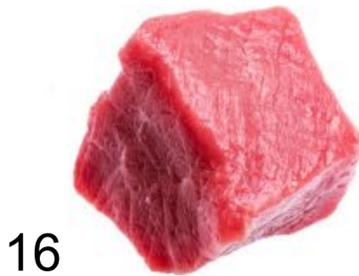
13



14



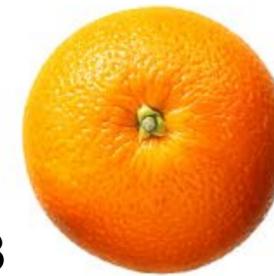
15



16



17



18

10. Noci

B6

11. Spinaci

B6

B9

12. Batata

B6

13. Uova

B3

B4

B5

B7

14. Cozze

B12

15. Aringa

B12

16. Carne

B4

B12

17. Salmone

B4

18. Agrumi

B8

Tuttavia intervengono fattori

che non ci permettono di assorbire completamente le vitamine dal cibo



Alcol: riduce l'assorbimento e accelera l'eliminazione delle vitamine



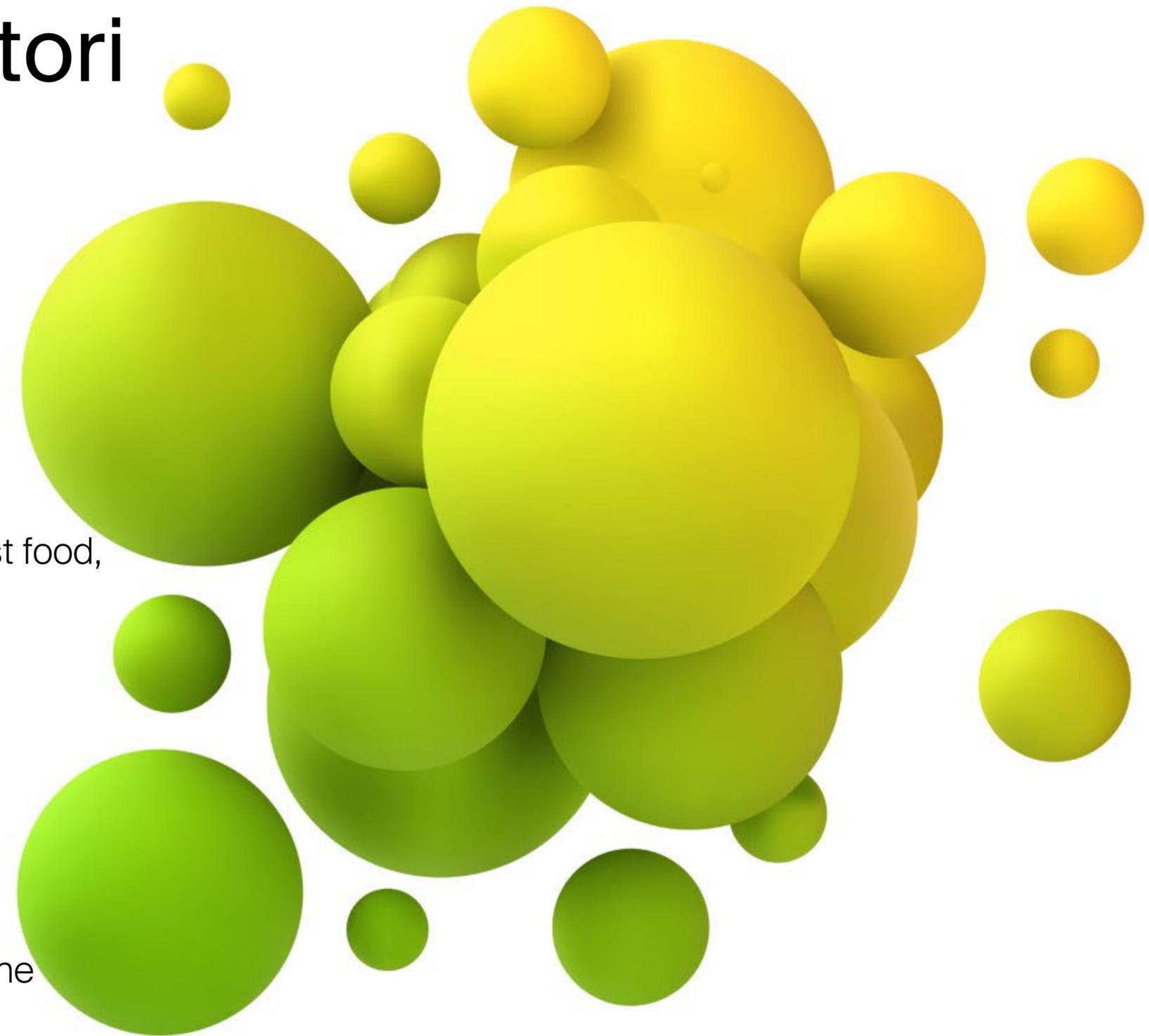
Cibi ad alto contenuto di carboidrati semplici (dolci, fast food, prodotti da forno): il corpo consuma più vitamine per elaborare i carboidrati



Lavorazione industriale dei cereali: rimuove gran parte delle vitamine

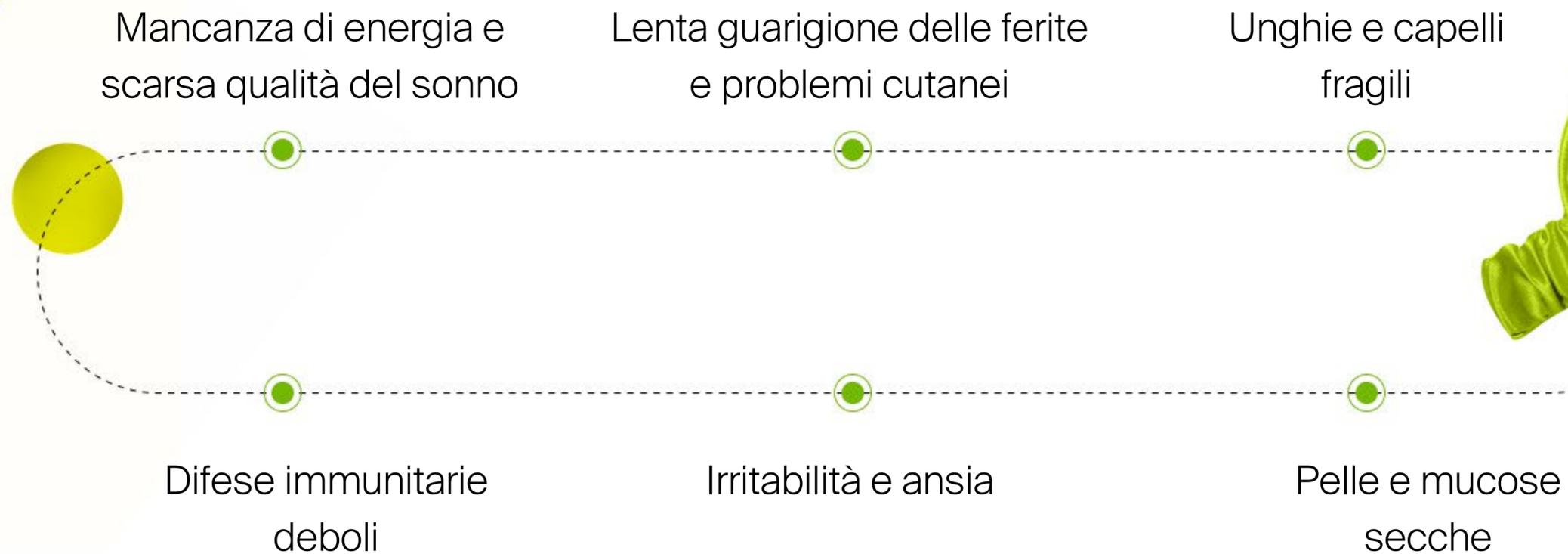


Trattamento termico e conservazione prolungata con esposizione alla luce solare: accelerano la degradazione delle vitamine



La carenza di vitamine B può verificarsi in modo silente nelle fasi iniziali

Ecco i sintomi a cui prestare attenzione:



Gruppi a rischio

Alcune circostanze possono aumentare la probabilità di una carenza di vitamine.

- Età avanzata
- Disturbi gastrointestinali
- Disturbi metabolici (es. diabete)
- Assunzione di alcuni farmaci (es. contraccettivi orali)
- Stress fisico e mentale intenso
- Abitudini nocive





I vegetariani e i vegani sono più spesso soggetti a carenze di vitamine del gruppo B

Chi evita alimenti di origine animale deve monitorare il livello di vitamina B12, quasi assente nei vegetali. Per bilanciare le carenze, è possibile aggiungere all'alimentazione degli integratori.

B-Prime Direct

Un moderno complesso di vitamine del gruppo B nelle forme più biodisponibili, per colmare efficacemente le carenze e fornire un supporto completo all'organismo.



**Nuova formula di Coral Club:
stick con polvere
da sciogliere in bocca**





Assorbimento rapido

La polvere inizia ad agire quasi immediatamente dopo essere stata posizionata sulla lingua, poiché i principi attivi vengono rapidamente assorbiti attraverso la mucosa orale



Facile da usare

Il prodotto non necessita di essere accompagnato da acqua o sciolto in essa; inoltre, è più facile da deglutire rispetto alle compresse



Formato portatile

Il formato ideale per uno stile di vita attivo: pratico e leggero, lo stick può essere portato ovunque



10 vitamine del gruppo B nella forma più biodisponibile ad oggi reperibile

B8

Mio-inositolo

per la trasmissione degli impulsi nervosi e il miglioramento dello stato psico-emotivo

75 mg – 15%*

forma attiva

B9

Metiltetraidrolato di calcio

per un sistema immunitario forte, il rinnovamento e la rigenerazione cellulare

200 mg – 100%*

forma attiva brevettata Extrafolate-S®

B12

Metilcobalamina

forma metilata per un migliore assorbimento; favorisce l'aumento di energia e il supporto del sistema nervoso

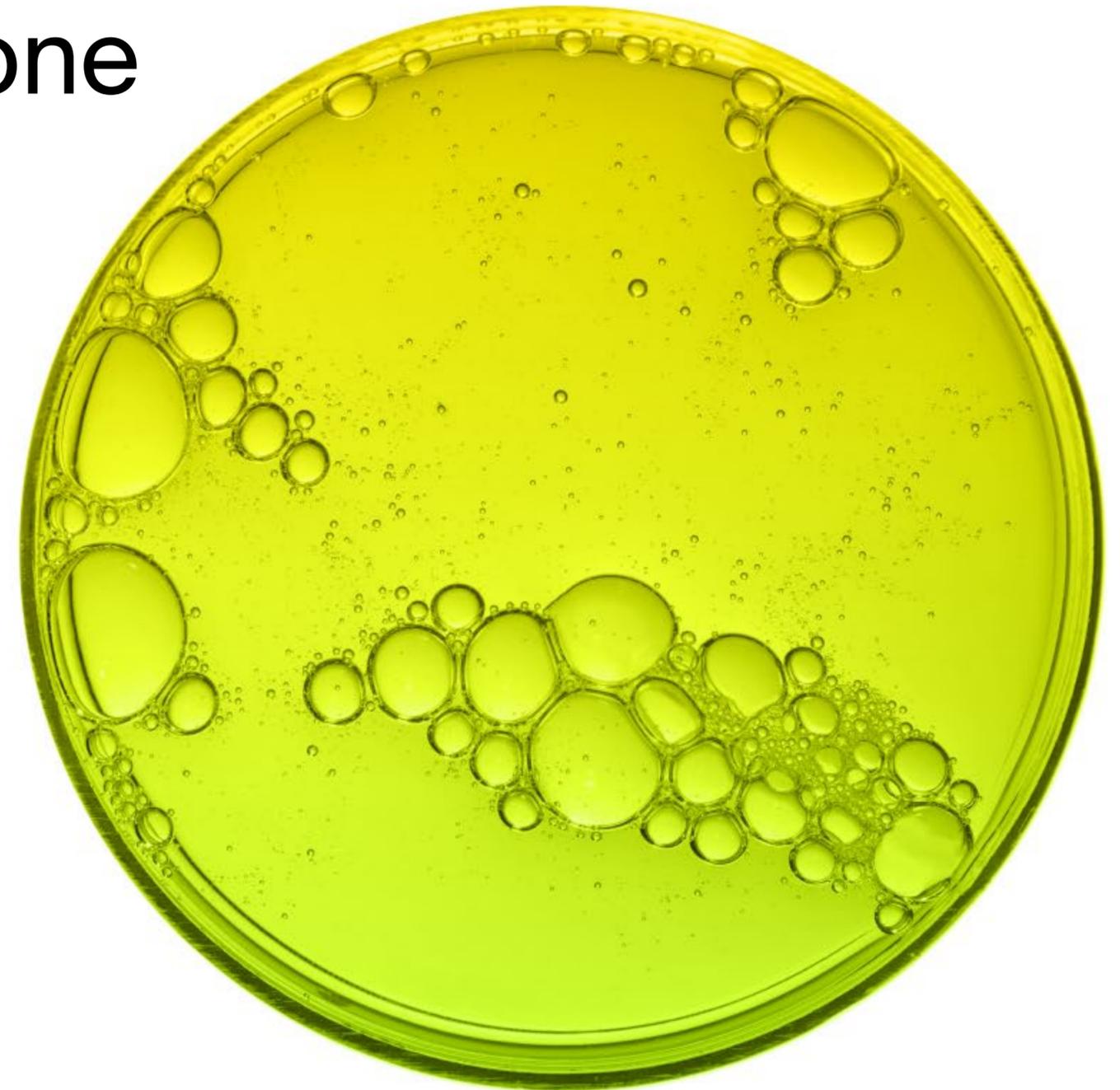
9 µg – 900%*

*percentuale del fabbisogno giornaliero raccomandato

Forma brevettata della vitamina B9 ExtraFolate-S™: assunzione sicura, risultato rapido

Vantaggi della forma attiva della vitamina –
metilfolato (metiltetraidrofolato):

- Utilizzato immediatamente dall'organismo, mentre l'acido folico comune richiede una conversione preliminare nel tratto gastrointestinale
- Non maschera la carenza di vitamina B12, effetto invece possibile con alte dosi di acido folico classico



ExtraFolate-S[®]
Crystal[★]

prodotto dall'azienda francese
Gnosis by Lesaffre

1 porzione di B-prime Direct



Prezzemolo

200 g



Mais

350 g



Fagioli

1,07 kg



Acciughe

170 g



**Formaggio
semiduro**

630 g



Semi di girasole

1 kg



Fegato di tacchino

200 g

B-Prime Direct



Alto livello di energia e concentrazione



Miglioramento della memoria e delle funzioni cerebrali



Pelle, capelli e unghie in salute



Alta resistenza allo stress



Ottimo umore



B-Prime Direct: come va assunto

1 stick al giorno, di mattino dopo la colazione
Non occorre diluire in acqua



Preleva lo stick
dalla confezione



Apri seguendo la linea
sullo stick



Versa il contenuto
direttamente sulla lingua



Fai sciogliere la polvere sulla lingua
prima di deglutire.
Non occorre bere acqua dopo.

B-Prime Direct – il tuo alleato di energia

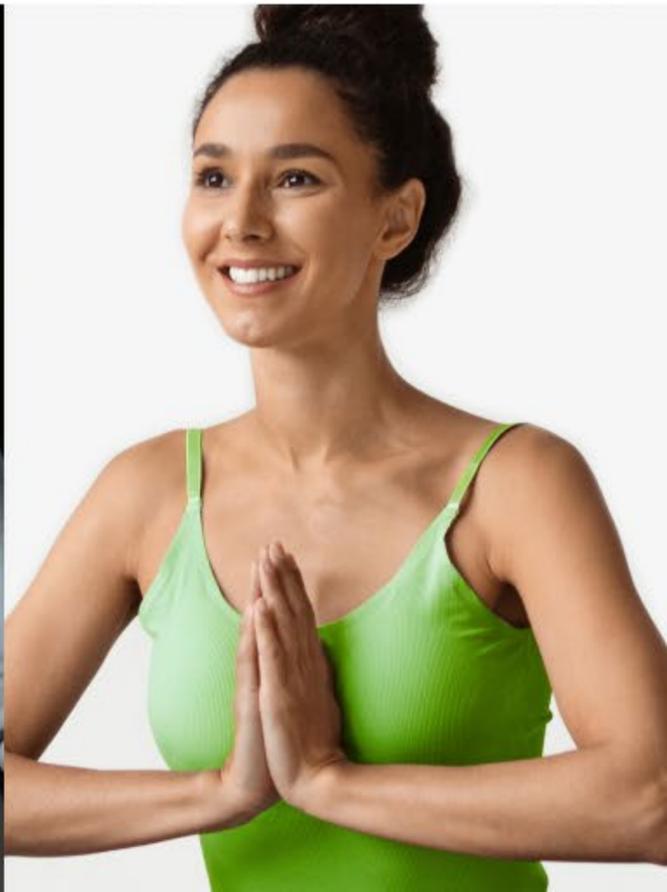
Intensa attività
intellettuale

Prima e dopo
l'allenamento

Prima di una
festa

In viaggio

Contro lo
stress



B-Prime Direct: le migliori combinazioni con i prodotti Coral Club



Metastick

La combo di vitamine del gruppo B e batteri benefici supporta in modo ancora più efficace l'equilibrio del microbiota.

Pro-, pre- e metabiotici partecipano alla sintesi delle vitamine B2, B6, B9 e B12, che a loro volta migliorano il metabolismo e rafforzano le funzioni barriera dell'intestino.



Sunflower Lecithin

Le vitamine del gruppo B completeranno l'azione della lecitina, supportando il funzionamento del sistema nervoso. Insieme, contribuiscono a migliorare le funzioni cerebrali e a proteggere l'organismo dallo stress.

Completa il 4° passo del Concetto di salute con B-Prime Direct



Fasi del Concetto di salute.

Le vitamine del gruppo B potenziano l'azione di Nutripack:

Migliorano il metabolismo glucidico e lipidico

Aiutano a recuperare più rapidamente dopo sforzi fisici



Sostengono alti livelli di energia

Aiutano a recuperare più rapidamente dopo un intenso lavoro intellettuale

Nuovo formato:
comodo ed efficace



B-Prime Direct

Boost di vitamine



coralclub

Alto contenuto di vitamine

10 vitamine del gruppo B
nella forma più avanzata oggi esistente



Spiccato gusto agrumato
senza zuccheri



Bibliografia

1. Bender D. A., Cunningham S. M. C. Introduction to nutrition and metabolism. – CRC Press, 2021.
2. Peterson C. T. et al. B vitamins and their role in immune regulation and cancer //Nutrients. – 2020. – T. 12. – №. 11. – C. 3380.
3. Calvaresi E., Bryan J. B vitamins, cognition, and aging: a review //The Journals of Gerontology Series B: Psychological Sciences and Social Sciences. – 2001. – T. 56. – №. 6. – C. P327-P339.
4. Wibowo S., Pramadhani A. Vitamin B, Role of Gut Microbiota and Gut Health //Vitamin B and Vitamin E-Pleiotropic and Nutritional Benefits. – 2024.
5. Dai Z., Koh W. P. B-vitamins and bone health—a review of the current evidence //Nutrients. – 2015. – T. 7. – №. 5. – C. 3322-3346.
6. Olfat N., Ashoori M., Saedisomeolia A. Riboflavin is an antioxidant: A review update //British Journal of Nutrition. – 2022. – T. 128. – №. 10. – C. 1887-1895.
7. Lotto V., Choi S. W., Friso S. Vitamin B6: a challenging link between nutrition and inflammation in CVD //British Journal of Nutrition. – 2011. – T. 106. – №. 2. – C. 183-195.

8. Kennedy D. O. B vitamins and the brain: mechanisms, dose and efficacy—a review //Nutrients. – 2016. – T. 8. – №. 2. – C. 68.
9. Tamanna T. et al. Role of Vitamins in Health and Disease: A Vitamin B Perspective //Hydrophilic Vitamins in Health and Disease. – Cham : Springer International Publishing, 2024. – C. 67-86.