

coralclub

# HydraMax

## IL KIT FAVORISCE A:

- una regolarizzazione dell'equilibrio idrosalino e acido-alcalino nell'organismo;
- un miglioramento delle proprietà organolettiche dell'acqua;
- un miglioramento della ricchezza fisiologica dell'acqua;
- l'aumento dell'efficienza e della capacità di sostenere intensi sforzi fisici.

## IL KIT CONTIENE:

- Coral-Mine, 3 confezioni (30 bustine);
- PentoKan, 3 confezioni (60 compresse effervescenti);
- H-500, 1 confezione (60 capsule).

---

**Coral-Mine** è una composizione di minerali ricavati da sedimenti corallini (scleractinia); contiene sali di macro- e microelementi benefici per l'organismo (calcio, magnesio, potassio, ferro, fosforo, zolfo, silicio, cromo, manganese, zinco, ecc.). Quando entrano in contatto con l'acqua, i minerali dei sali di Coral-Mine passano in essa, aumentandone la completezza fisiologica e le proprietà organolettiche, regolando la sua composizione minerale, migliorando il suo equilibrio acido-alcalino.

**PentoKan** rifornisce le cellule di potassio, l'elettrolita più importante per la conservazione dell'equilibrio idrosalino (elettrolitico) e acido-alcalino dell'organismo. Il potassio regola i

processi metabolici nelle cellule e contribuisce a mantenere costante il volume del liquido intracellulare. La formula di PentoKan combina il potassio con la vitamina C e il ribosio; ciò garantisce un'elevata attività del potassio e permette all'organismo di assorbire più facilmente e rapidamente questo importante macroelemento.

**H-500** è un antiossidante dal grande potenziale rigenerante. Aiuta a prevenire le alterazioni causate dai radicali liberi ai danni dei mitocondri (le "centrali energetiche" delle cellule), aumentando così il potenziale energetico dell'organismo. Favorisce un aumento del rendimento fisico e mentale, permette una maggiore resistenza allo stress.

## ISTRUZIONI PER L'USO E DOSAGGIO

<b>Coral-Mine</b>	Immergere 1 bustina di Coral-Mine senza aprirla in 1,5 litri di acqua a temperatura ambiente. In 5 minuti l'acqua è pronta per l'uso.
<b>PentoKan</b>	Sciogliere 1 compressa effervescente in circa 60 ml d'acqua ed assumere una o 2 volte al giorno durante il pasto.
<b>H-500</b>	1 capsula 2 volte al giorno durante i pasti, a colazione e a pranzo.

## RACCOMANDAZIONI

- durante lo svolgimento del programma è raccomandabile bere giornalmente almeno 1,5 l di acqua arricchita con i minerali di Coral-Mine;
  - il consumo medio giornaliero di liquidi per gli adulti è di 30-40 ml per kg di peso corporeo;
  - è meglio bere acqua in porzioni di circa 200-250 ml prima dei pasti e tra i pasti; non è consigliabile bere durante l'assunzione del cibo;
  - in caso di condizioni climatiche di pronunciato caldo/freddo o di intensa attività fisica occorre aumentare il consumo di liquidi;
  - le tisane, i succhi di frutta e verdura sono ben assimilati dall'organismo e possono costituire fino a 1/3 dell'assunzione giornaliera totale di liquidi.
- Si raccomanda di prestare attenzione al fatto che:**
- le bevande alcoliche, il caffè e il fumo aumentano la disidratazione del corpo (perdita di liquidi);
  - un consumo eccessivo di sale da cucina, cibi piccanti e fritti favorisce l'accumulo di liquidi nell'organismo e allo stesso tempo aumenta la sete; ciò può influire negativamente sul sistema cardiovascolare e sulla funzione renale;
  - le bevande zuccherate e gassate accrescono i livelli di zucchero nel sangue e aumentano la sete.